

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош.

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С.



29 апреля
МЕНЮ

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Обед						
	Свекольник со сметаной	250	2,25	5,35	13,32	110,38
	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
	Курица отварная	80	25,7	2	0,9	123,8
	Соус красный основной	100	3,3	2,7	8,9	73,1
	Сок промышленного производства	200	1	0	21,2	88
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	830	39,8	16,45	104,87	720,88
Полдник						
	Булочка ванильная	100	4,6	4,1	30,52	177
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Итого:	300	4,8	4,1	37,02	203,8

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя советского союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С

29 апреля

МЕНЮ

5-11 кл

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Запеканка из творога	200	34,2	21,3	33,3	463,1
	Бутерброд с сыром маслом	100	13,78	12,64	60,11	394,35
	Молоко сгущенное с сахаром	60	4,2	4,94	32,3	190,9
	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2
	Итого:	560	55,98	42,38	136,91	1139,55
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская с/ш

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

средняя
общеобразовательная
школа

Дмитрия Алексеевича
Бакурова"

Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г

29 апреля

МЕНЮ

РКП

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Запеканка из творога	150	25,6	16,1	25	347,8
	Бутерброд с сыром маслом	50	13,78	12,64	60,11	394,35
	Молоко сгущенное с сахаром	60	4,2	4,94	32,3	190,9
	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2
	Итого:	460	47,38	37,18	128,61	1024,25
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



29 апреля

МЕНЮ

063

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Запеканка из творога	150	25,6	16,1	25	347,8
	Бутерброд с сыром маслом	50	13,78	12,64	60,11	394,35
	Молоко сгущенное с сахаром	60	4,2	4,94	32,3	190,9
	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2
	Итого:	460	47,38	37,18	128,61	1024,25
Обед						
	Свекольник со сметаной	150	2,7	6,42	15,99	132,45
	Рис отварной	200	4,8	7,2	48,6	278,3
	Курица отварная	80	25,7	2	0,9	123,8
	Соус красный основной	100	3,3	2,7	8,9	73,1
	Огурец в нарезке	60	0,8	0,1	2,5	14,1
	Сок промышленного производства	200	1	0	21,2	88
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	1030	42,25	19,42	122,24	826,65
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

2025г



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г



29 апреля
МЕНЮ

1-4кл.

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Запеканка из творога	150	25,6	16,1	25	347,8
	Бутерброд с сыром маслом	50	13,78	12,64	60,11	394,35
	Молоко сгущенное с сахаром	60	4,2	4,94	32,3	190,9
	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2
	яблоко	100	0,295	0,295	8,55	365,19
	Итого:	560	47,675	37,475	137,16	1389,44
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					