Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

Бакурова"

**Ут**верждаю

Директор

000 «Пищевик»

Улыбышева И.С

	0	
	YANDELLA	
0	МЕНЮ	
	T. I	112

Итого:	300	4,8	4,1	37,02	203,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
Булочка ванильная	100	4,6	4,1	30,52	177
		Полдник			
Итого:	830	39,8	16,45	104,87	720,88
					<u> </u>
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
производства					
Сок промышленного	200	1	0	21,2	88
основной				, 0,0	, _
Соус красный	100	3,3	2,7	8,9	73,1
Курица отварная	80	25,7	2	0,9	123,8
сметаной Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
Свекольник со	250	2,25	5,35	13,32	110,38
		Обед			
Наименование блюда	вес	ОСЛКИ	жиры	углеводы	Энергит.цен
	וחסכ	белки	LWMNLI	VERAPARIA	- HUDDENT HOL

Согласовано	Утверждаю
Директор	Директор
МДБОУ «Панкрушихинская СОШ	000 «Пищевик»
Д.А. Бакурова общеобразования соционного союза  — Панкурунудникая сощеобразования сощеобразов	Улыбышева И.О
меню 5-1	1114
Завтрак	

		Завт	рак		
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен
Запеканка из творога	200	34.2	21.3	33.3	463.1
Бутерброд с сыром маслом	100	13,78	12,64	60,11	394,35
Молоко сгущенное с сахаром	60	4,2	4,94	32,3	190,9
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2
Итого:	560	55.98	42.38	136.91	1139.55
		Обед	12.00	130.31	1133.33
, as - 24. A					
Ť.					
				<del>-</del>	
					-
Итого:					
<del></del>	1	Толдник			
*					
	-				
Итого:					

Согласовано		Улверждаю
Директор		Директор
им. Рероя Советского С  Д.А.Бакубова» общеобого этельная общеобого этельная бакурова Демтрия Алексевича Бакурова"	союза , кова Е.А.	Улыбышева И.С. 
•	29 апремя МЕНЮ	PKT

			Зав	трак	1,1	
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Запеканка из творога	150	25,6	16,1	25	347,8
_	Бутерброд с сыром маслом	50	13,78	12,64	60,11	394,35
	Молоко сгущенное с сахаром	60	4,2	4,94	32,3	190,9
-	Кофейный напитож	200	3,8	3,5	11,2	91,2
	Итого:	460	47,38	37,18	128,61	1024,25
	- 12. 1 1. ds		Обед			
	3.*					
	l III					
					-	
_						
	Итого:					
	711010.		⊥ Полдник			
			Полдпик			T
						<del>                                     </del>
		-	-			-
		-				
						-
		_				
	Итого:					

Согласовано

Утверждаю

Директор

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

000 «Пищевик»

им. Героя Советского Союза

Улыбышева И.С

Д.А.Бакурова Энхинская

Ермакова Е.А.

МЕНЮ

		Зав	грак		
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен
Запеканка из творога	150	25,6	16,1	25	347,8
Бутерброд с сыром маслом	50	13,78	12,64	60,11	394,35
Молоко сгущенное с сахаром	60	4,2	4,94	32,3	190,9
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2
	460	47.20	27.40	420.64	4024.25
Итого:	460	47,38	37,18	128,61	1024,25
Свекольник со сметаной	150	Обед 2,7	6,42	15,99	132,45
Рис отварной	200	4,8	7,2	48,6	278,3
Курица отварная	80	25,7	2	0,9	123,8
Соус красный основной	100	3,3	2,7	8,9	73,1
Огурец в нарезке	60	0,8	0,1	2,5	14,1
Сок промышленного производства	200	1	0	21,2	88
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	1030	42,25	19,42	122,24	826,65
	'	Полдник			
	_				
Итого:					

Согласовано **Утверждаю** Директор Директор МБОУ «Панкрушихинская сош 000 «Пищевик» им. Героя Советского Союза Улыбышева И.С Д.А.Бакурова» 2025r Ермакова Е.А. 2025г 29 anpaul 1-4ky Завтрак Наименование блюда вес белки углеводы Энергит.цен. жиры 150 Запеканка из творога 25,6 16,1 347,8 25 Бутерброд с сыром 50 13,78 12,64 60,11 394,35 маслом Молоко сгущенное с 60 4,2 4,94 32,3 190,9 сахаром Кофейный напиток 200 3,8 3,5 11,2 91,2 яблоко 100 0,295 0,295 365,19 8,55 Итого: 560 47,675 37,475 137,16 1389,44 Обед Итого: Полдник

Итого: