Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

_____Ермакова Е.А.

_____2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

_____Улыбышева И.С

_____2025г

28 апреля

МЕНЮ

1-4 кл

	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Завтрак						
	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
	Котлеты рубленые из кур запеченные с соусом молочным	100	14,9	15,6	2,3	210,2
	Огурец в нарезке	60	0,45	0,075	1,5	8,5
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	560	23,2	22,075	71,05	572,2
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя советского союза

Д.А.Бакурова»

_____Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

_____Улыбышева И.С

28 апреля

МЕНЮ

5-11

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша гречневая рассыпчатая	170	8,2	6,9	35,9	238,9
	Котлеты рубленые из кур запеченные с соусом молочным	100	14,9	15,6	2,3	210,2
	Огурец в нарезке	60	0,45	0,075	1,5	8,5
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	560	23,2	22,075	71,05	572,2
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

_____ Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

_____ Улыбышева И.С

28 апреля

ОВЗ

МЕНЮ

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша вязкая молочная ячневая	250	9,1	11,6	42,5	311,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	500	13,25	12,6	73,15	455,1
Обед						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	7,05	9,15	15,15	171,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11	9,3	47,9	318,5
	Котлеты рубленые из кур запеченные с соусом молочным	100	14,9	15,6	2,3	210,2
	Огурец в нарезке	60	0,8	0,1	2,5	14,1
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	**810**	**31,8**	**33,05**	**99,4**	**818,73**
Полдник						

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

_____Ермакова Е.А.

_____2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

_____Улыбышева И.С

_____2025г

28 апреля

МЕНЮ

ГКП

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша вязкая молочная ячневая	250	9,1	11,6	42,5	311,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	500	13,25	12,6	73,15	455,1
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

_____ Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

_____Улыбышева И.С

28 апреля

ГПД

МЕНЮ

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Обед						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	7,05	9,15	15,15	171,33
	Жаркое по-домашнему	200	20,1	19,3	17,1	323
	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	750	31,3	29,55	68,7	661,73
Полдник						
	Булочка школьная	100	5,2	1,9	34	173,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Итого:	300	17,3	9	28,9	266,1