

2025г

Директор
ООО «Пищевик»
«Пищевик»
2025

Кулыбышева И.С

1-4

МЕНЮ

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Рассольник ленинградский с рисом	250	1,47	2,12	12	72,95	
Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	38,9	185,4	
Сок промышленного производства	200	1	0	21,2	88	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	560	10,12	4,82	96,25	463,25	
Обед						
Итого:						
Полдник						
Итого:						

Согласовано

Утверждаю

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

ЕА

Ермакова Е.А.

Директор



Улыбышева И.С

033.

МЕНЮ

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша вязкая молочная пшенная	250	10,4	14,5	46,9	359,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	500	14,55	15,5	77,55	503,6
Обед						
	Рассольник ленинградский.с рисом	300	1,77	2,55	14,4	87,54
	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,9	40,6	257,2
	Голубцы ленивые	100	8,4	7,9	6,4	130,7
	Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	38,9	185,4
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	910	24,02	21,05	131,15	805,64
Полдник						
	Итого:					