

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

 Ермакова Е.А.

_____ 2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

 Улыбышева И.С.

_____ 2025г

1-4 кл

МЕНЮ

25.11.2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Макароны отварные с маслом	150	5,3	5,5	32,7	202
	Курица отварная	100	25,7	2	0,9	123,8
	Соус красный основной	50	3,3	2,7	8,9	73,1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	550	38,45	11,2	73,15	542,6
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Утверждаю

Директор

МКОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя советского союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.



Улыбышева И.С

МЕНЮ

Завтрак							
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	Цена	
Макароны отварные с маслом	175	5,3	5,5	32,7	202	12р	
Курица отварная	100	25,7	2	0,9	123,8	36р	
Соус красный основной	50	3,3	2,7	8,9	73,1	6р	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	5р	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	5р	
Итого:	575	38,45	11,2	73,15	542,6	64р	
Обед							
Итого:							
Полдник							
Итого:							

Согласовано

Утверждаю

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



гпд

МЕНЮ

25 мая

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Обед						
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	300	12,96	6,48	20,88	193,5
	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,5	24,1	26,4	416,4
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	850	36,84	32,12	94	807,5
Полдник						
	Ватрушка с повидлом	100	3,7	1,7	38,9	185,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Итого:	300	3,9	1,7	45,4	212,2

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор



Улыбышева И.С

2025г

ГКП

МЕНЮ

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	8,37	26,58	214,53	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	550	12,4	9,37	57,23	358,23	
Обед						
Итого:						
Полдник						
Итого:						

Согласовано

Утверждаю

Директор

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

ОВЗ



Улыбышева И.С

МЕНЮ

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,25	8,37	26,58	214,53
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	550	12,4	9,37	57,23	358,23
Обед						
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	300	12,96	6,48	20,88	193,5
	Макароны отварные с маслом	150	5,3	5,5	32,7	202
	Курица отварная	80	25,7	2	0,9	123,8
	Соус красный основной	100	3,3	2,7	8,9	73,1
	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3
	Сок промышленного производства	200	1	0	21,2	88
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	960	51,11	17,68	114,43	815,3
Полдник						
	Итого:					