

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героев Союзов

Д.А. Бакурова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



21 мая
МЕНЮ

0B3

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Каша молочная рисовая	250	6,6	8,1	35,7	242,1
Булочка дорожная	50	3,55	7,8	0,5	386
Чай с лимоном	200	0,3	0	5,7	27,9
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	550	14,4	16,9	67,05	772,9

Обед

Рассольник ленинградский с рисом	300	1,77	2,55	14,4	87,54
Каша гречневая рассыпчатая	200	11	9,3	47,9	318,5
Котлеты из курицы	75	13,7	13,6	12,2	226,3
Соус красный основной	100	3,3	2,7	8,9	73,1
Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	925	34,32	29,35	122,75	887,64

Полдник

Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская с/ш

им. Героя Советского Союза

Д. Бакурова

Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г

МЕНЮ

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен:
Каша молочная рисовая	200	5,2	6,5	28,4	193,7
Булочка дорожная	60	3,55	7,8	0,5	386
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	510	13	15,3	59,75	724,5

Обед

Итого:					

Полдник

Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

Утверждаю



Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

21 мая
МЕНЮ
5-11 кл

Завтрак					
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Каша молочная рисовая	200	5,2	6,5	28,4	193,7
Булочка дорожная	60	3,55	7,8	0,5	386
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	510	13	15,3	59,75	724,5
Обед					
Итого:					
Полдник					
Итого:					

Улыбышева И.С

Утверждаю
Директор
ООО «Пищевик»

21 мая

МЕНЮ

170

Завтрак					
наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Обед					
Рассольник ленинградский с рисом	250	1,77	2,55	14,4	87,54
Каша гречневая рассыпчатая	200	11	9,3	47,9	318,5
Котлеты из курицы	75	14,4	3,3	10,1	127,1
Соус красный острый	100	3,3	2,7	8,9	73,1
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	725	34,42	18,85	105,45	723,14
Полдник					
Кекс «здоровье»	100	4,8	19,8	56	421
Кисель фруктовом	200	4,6	4,4	12,5	107,2
Итого:	300	9,4	24,2	68,5	528,2

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г

24 мая

МЕНЮ

ГКП

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Каша молочная рисовая	250	6,6	8,1	35,7	242,1
Булочка дорожная	50	3,55	7,8	0,5	386
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	550	14,4	16,9	67,05	772,9

Обед

[illegible]

Полдник

[illegible]

утверждаю