

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

 Ермакова Е.А.

_____ 2026г

Утверждаю



Улыбышева И.С

2025г

1-4

МЕНЮ

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202,
	Тефтели из говядины паровые	60	8,2	7,3	5	118,5
	Соус красный основной	50	3,3	2,7	8,9	73,1
	Салат свекла отварная с яблоками	80	1,07	4,7	10,6	86,41
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	590	22,02	21,2	87,85	623,71
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя советского союза

Д.А.Бакурова»

 Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор



Улыбышева И.С

5-11

МЕНЮ

Завтрак							
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	Цена
	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202,	12р
	Тефтели из говядины паровые	60	8,2	7,3	5	118,5	52р
	Соус красный основной	50	3,3	2,7	8,9	73,1	6р
	Салат свекла отварная с яблоками	80	1,07	4,7	10,6	86,41	13р
	Чай с сахаром .	200	0,2	0,0	6,5	26,8	5р
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	5р
	Итого:	590	22,02	21,2	87,85	623,71	93р
Обед							
	Итого:						
Полдник							
	Итого:						

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

 Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С

033
МЕНЮ

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша молочная овсяная	250	10,7	15,9	42,7	357,1
	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	500	19,25	21,3	79,35	581,2
Обед						
	Суп картофельный с горохом	150	10,02	6,9	24,42	199,71
	Макароны отварные	200	6,2	9,3	35,3	250,2
	Тефтели из говядины паровые	90	12,3	11	7,5	177,6
	Соус красный основной	50	3,3	2,7	8,9	73,1
	Салат свекла отварная с яблоками	100	1,07	4,7	10,6	86,41
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	840	37,04	35,6	117,37	930,72
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

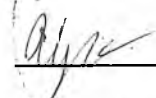
Д.А.Бакурова»

 Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

 Улыбышева И.С.

МЕНЮ

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Обед						
	Суп картофельный с горохом	250	10,02	6,9	24,42	199,71
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
	Гуляш из говядины	80	13,5	13,5	3,1	188,9
	Кисель из облепихи	200	0,3	1,1	11,9	58,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	780	35,97	29,4	99,47	803,21
Полдник						
	Кекс «здоровье»	100	4,8	19,8	56	421
	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
	Итого:	300	9,4	24,2	68,5	528,2

2025г

2025г

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Омлет с зеленым горошком	200	12,9	15,3	6,2	214	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	450	17,05	16,3	36,85	357,7	
Обед						
Итого:						
Полдник						
Итого:						