

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С.

20 мая

МЕНЮ

П/Д

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Обед						
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,77	7,57	7,12	120,07
	горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8
	Котлеты из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	725	38,12	23,47	83,77	694,87
Полдник						
	Бутерброд с повидлом маслом	100	13,78	12,64	60,11	394,35
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Итого:	300	14,08	12,64	66,71	422,25

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г

20 мая

МЕНЮ

ГКП

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,25	8,37	26,58	214,53
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	500	12,4	9,37	57,23	358,23
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С.

2025г

20 мая

МЕНЮ

1-4

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,3
	Горошек зеленый консервированный	50	1,2	0,1	2,4	14,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	550	27,65	14,3	73,35	528,7
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя советского союза

Д.А.Бакурова»

 Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

 Улыбышева И.С.



20 мая

МЕНЮ

5-11

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша гречневая рассыпчатая	170	8,2	6,9	35,9	238,9
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,3
	Горошек зеленый консервированный	50	1,2	0,1	2,4	14,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	570	27,65	14,3	73,35	528,7
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С

20 мая

МЕНЮ

0ВЗ

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	8,37	26,58	214,53
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	550	12,4	9,37	57,23	358,23
Обед						
	Щи из свежей капусты со сметаной	300	6,93	9,09	8,55	144,09
	Каша гречневая, рассыпчатая	200	11	9,3	47,9	318,5
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,3
	Горошек зеленый консервированный	40	1,2	0,1	2,4	14,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	890	37,38	25,79	93,9	752,39
Полдник						
	Итого:					