

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С

2025г

19 мая

МЕНЮ

ГКП.

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,6	38,2	280,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	450	14,65	10,6	68,85	424,6
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

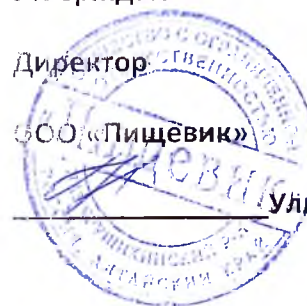


Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С

19 мая

МЕНЮ

ОВЗ

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,6	38,2	280,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	450	14,65	10,6	68,85	424,6

Обед

Суп из овощей с мясными фрикадельками	300	12,96	6,48	20,88	193,5
Жаркое по-домашнему	200	20,1	19,3	17,1	323
Сок промышленного производства	200	1	0	21,2	88
Стручок в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	830	38,61	26,88	85,33	732,7
Итого:	830	38,61	26,88	85,33	732,7

Полдник

Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Герои Советского Союза

Д.А. Кукова



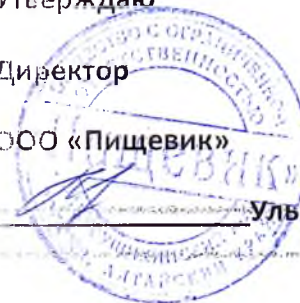
Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С.



МЕНЮ

19 мая

ППД

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.

Обед

Суп из овощей с мясными фрикадельками	250	12,96	6,48	20,88	193,5
Макаронотварные с сыром	200	10,5	9,6	38,2	280,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	750	27,61	17,08	89,73	618,1

Полдник

Пряник	100	7,08	5,64	90	439,2
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
Итого:	300	7,38	5,64	96,7	467,1

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

Д. А. Ермакова
"Педучилище"
средняя
общееобразовательная
школа № 2
Советского Союза
Ермакова Е.А.

19 мая

МЕНЮ

5-1114

Завтрак					
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Яйцо по-домашнему	200	20,1	19,3	17,1	323
Сок промышленного производства	200	1	0	21,2	88
Огурец в нарезке	60	0,45	0,075	1,5	8,5
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	510	25,5	20,375	63,95	536,4
Обед					
Итого:					
Полдник					
Итого:					

Согласовано

Утверждаю

Директор

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

ООО «Пищевик»

им. Героев Советского Союза

Улыбышева И.С

Д. Ермакова Е.А.

2025г



19 мая

МЕНЮ

1-4 кл

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен:
Жаркое по-домашнему	200	20,1	19,3	17,1	323
Сок промышленного производства	200	1	0	21,2	88
Смузи в нарезке	60	0,45	0,075	1,5	8,5
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	510	25,5	20,375	63,95	536,4

Обед

Итого:					

Полдник

Итого:					