

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С.

ОВЗ

МЕНЮ

15.04.2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша вязкая молочная пшенная	250	10,4	14,5	46,9	359,9
	Бутерброд с маслом сыром	50	13,78	12,64	60,11	394,35
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	550	28,33	28,14	137,66	897,95
Обед						
	Рассольник ленинградский с рисом	300	1,77	2,55	14,4	87,54
	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8
	Котлеты из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3
	Соус красный основной	100	3,3	2,7	8,9	73,1
	Кофейный напиток	200	4,6	4,4	12,5	107,2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	925	38,32	33,55	120,05	929,54
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Утверждаю

Директор

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

ООО «Пищевик»

Имени героя советского союза

Улыбышева И.С

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

5-11кл

МЕНЮ

15 мая 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша вязкая молочная пшенная	250	10,4	14,5	46,9	359,9
	Бутерброд с маслом сыром	50	13,78	12,64	60,11	394,35
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	550	28,33	28,14	137,66	897,95
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г

МЕНЮ

1-4 кл

15 мая 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша вязкая молочная пшенная	250	10,4	14,5	46,9	359,9
	Бутерброд с маслом сыром	50	13,78	12,64	60,11	394,35
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	550	28,33	28,14	137,66	897,95
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Ульбышева И.С

гпд

МЕНЮ

15 мая 2025

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Обед						
Рассольник ленинградский с рисом	250	1,47	2,12	12	72,95	
Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Котлеты из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2	
Итого:	725	37,42	21,52	93,35	712,15	
Полдник						
Бутерброд с повидлом маслом	100	13,78	12,64	60,11	394,35	0,17
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	
Итого:	255	14,08	12,64	66,71	422,25	

2025r

2025г



МЕНЮ

15 May 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша вязкая молочная пшенная	250	10,4	14,5	46,9	359,9
	Бутерброд с маслом сыром	50	13,78	12,64	60,11	394,35
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	550	28,33	28,14	137,66	897,95
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					