

Согласовано

Утверждаю

Директор

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

ООО «Пищевик»

им. Героя Советского Союза

Улыбышева И.С

Д.А.Вакурова»



Ермакова Е.А.

ОВЗ



МЕНЮ

14 мая 2025

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Макароны отварные с овощами	200	6,2	9,3	35,3	250,2	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	450	10,35	10,3	65,95	393,9	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,74	4,17	27,75	179,4	
Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7	
Котлеты из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3	
Соус красный основной	50	3,3	2,7	8,9	73,1	
Компот из с/ф	200	0,5	0	19,8	81	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	775	31,29	24,47	119,9	820,3	
Полдник						
Итого:						

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя советского союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Удбышева И.С

5-11кл

МЕНЮ

14 мая 2025

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Рис отварной	170	3,6	5,4	36,4	208,7	
Котлеты из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3	
Соус красный основной	50	3,3	2,7	8,9	73,1	
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,2	6,0	120,9	
Компот из с/ф	200	0,5	0,0	19,8	81,0	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1,0	24,15	116,9	
Итого:	645	26,45	32,9	107,45	826,9	
Обед						
Итого:						
Полдник						
Итого:						