

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя советского союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

5-11кл

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



МЕНЮ

13 мая 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,87	7,62	12,62	142,77
	Булочка «Российская»	60	4,3	4,81	29,22	177
	Кисель из черной смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	560	14,32	13,53	78,29	487,17
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г

1-4 кл

МЕНЮ

13 мая 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,87	7,62	12,62	142,77
	Булочка «Российская»	60	4,3	4,81	29,22	177
	Кисель из черной смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	560	14,32	13,53	78,29	487,17
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



гпд

МЕНЮ

13 мая 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Обед						
	Свекольник со сметаной	250	2,25	5,35	13,32	110,38
	Жаркое по-домашнему	250	25,1	24,2	21,5	403,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого	750	33,5	30,55	65,47	657,78
Полдник						
	Кекс «здоровье»	100	4,8	19,8	56	421
	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
	Итого:	300	9,4	24,2	68,5	528,2

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С

2025г

ГКП

МЕНЮ

13 мая 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Омлет натуральный	200	16,9	25,9	4,2	316,3
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	450	21,05	26,9	34,85	460
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

ОВЗ

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С

МЕНЮ

13.11.2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Омлет натуральный	200	16,9	25,9	4,2	316,3
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	450	21,05	26,9	34,85	460
Обед						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,87	7,62	12,62	143,1
	Жаркое по-домашнему	250	25,1	24,2	21,5	403,7
	Кисель из черной смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5
	Булочка «российская»	60	4,3	4,81	29,22	177
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	810	39,42	37,73	99,79	891,2
Полдник						
	Итого:					