

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С

2025г

1-4 кл

МЕНЮ

12 мая 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Макароны отварные с маслом	150	5,3	5,5	32,7	202
	Гуляш из отварной говядины	80	13,5	13,5	3,1	188,9
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Огурец в нарезке	60	0,45	0,075	1,5	8,5
	Итого:	540	23,5	20,075	68,15	544,2
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Утверждаю

Директор

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

ООО «Пищевик»

Имени героя советского союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

Улыбышева И.С.

5-11кл

МЕНЮ

12 мая 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Макароны отварные с маслом	175	5,3	5,5	32,7	202
	Гуляш из отварной говядины	100	13,5	13,5	3,1	188,9
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Огурец в нарезке	60	0,45	0,075	1,5	8,5
	Итого:	540	23,5	20,075	68,15	544,2
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г

ГКП

МЕНЮ

12.10.2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,7	15,9	42,7	214,53
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	500	14,85	16,9	73,35	358,23
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С.



гпд

МЕНЮ

12 мая 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Обед						
	Суп картофельный с горохом	250	8,35	5,75	20,35	166,42
	Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	38,6	354,4
	Компот из с/ф	200	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	700	28	22,15	102,9	718,72
Полдник						
	Пряник	100	7,08	5,64	90	439,2
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Итого:	300	7,28	5,64	96,5	466

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А. Бакурова»

Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С.

ОВЗ

МЕНЮ

12 мая 2025

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,7	15,9	42,7	357,1
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	500	14,85	16,9	73,35	500,8
Обед						
	Суп картофельный с горохом	300	10,02	6,9	24,42	199,71
	Макароны отварные с маслом	200	6,2	9,3	35,3	250,2
	Гуляш из отварной говядины	120	20,4	20,4	4,7	283,6
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Огурец в нарезке	60	0,48	0,06	1,5	8,46
	Итого:	930	41,35	37,66	96,77	886,77
Полдник						
	Итого:					