Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

000 «Пищевик»

Улыбышева И.С

МЕНЮ

	<del></del> -	Зав	T ALL		
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
<u> </u>					
, •	-				
		Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	7,05	9,15	15,15	171,33
Каркое по- цомашнему	250	25,1	24,2	21,5	403,7
Кисель из черной смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5
(леб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
лтого:	800	36,3	34,45	73,1	742,43
		Полдник	10.,.0	,	
<b>Тряник</b>	100	7,08	5,64	90	439,2
lай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	-				
4	200	7.20	F.C.4	06.5	466
1того:	300	7,28	5,64	96,5	466

огласовано				Утверждаю			
<b>Директор</b>				Директор	Директор		
ЛБОУ «Панкрушихинская	000 «Пище	000 «Пищевик»					
мени героя советского со	11	<b>Улыбышева</b>					
Д.А.Бакурова»  Сидеобра Ермакова  героя Совятский Алакования Вакурова  динтрин Алакования Вакурова  динтрин Алакования	E.A.		•				
		MEHI 7	0 1101 20	25 3	-11		
		Зав	трак				
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.		
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9		
Биточки из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3		
Соус сметанный	50	1,5	8,4	3,2	94,9		
Помидор в нарезке	60	0,68	0,15	2,25	12,83		
Компот из с/ф	200	0,5	0,0	19,8	81		
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	417,74		
Итого:	585	28,53	30,05	97,5	1071,67		
	1	Обед					
- the sales							
200				-			
+		-					
	<del> </del>	-					

Полдник

Итого:

Итого:

ректор						
БОУ «Панкрушихинская сош				000 «Пищевик»		
A.				Улыбышев 2025r		
	МЕНЮ	7.Mas	2025,	ГКЛ		
	Завтр					
вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.		
200	25,3	35,5	3,9	435,9		
200	0,2	0	6,5	26,8		
50	3,95	1	24,15	116,9		
450	29,45	36,5	34,55	579,6		
	Обед					
				_		
	Поддник					
<u> </u>				_		
1	_					
1	<b>I</b>					
				-		
	вес 200 200 50	ж.  ЖЕНЮ  Завтра  вес белки  200 25,3  200 0,2  50 3,95	жес белки жиры 200 25,3 35,5 200 0,2 0 50 3,95 1 450 29,45 36,5 Обед	Завтрак  Вес белки жиры углеводы 200 25,3 35,5 3,9 200 0,2 0 6,5 50 3,95 1 24,15  450 29,45 36,5 34,55 Обед		

Утверждаю

Согласовано

Итого:

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

Директор

000 «Пищевик»

Улыбышева И.С

МЕНЮ

		Завт	рак	as Zuis	2.
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.ц
Омлет с сыром	200	25,3	35,5	3,9	435,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	450	29,45	36,5	34,55	579,6
		Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	7,05	9,15	15,15	171,33
Каша гречневая рассыпнатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
Биточки из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3
Соус сметанный	100	1,5	8,4	3,2	94,9
Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3,0	17,1
Компот из с/ф	200	0,5	0,0	19,8	81
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	417,74
•					
Итого:	955	35,8	39,25	113,4	1247,27
		Полдник		,	
Итого:					<del> </del>

Согласовано **Утверждаю** Директор Директор МБОУ «Панкрушихинская сош 000 «Пищевик» им. Героя Советского Союза Улыбышева И.С Д.А.Бакурова» 2025г МЕНЮ 7 Mas 20252 Завтрак Наименование блюда вес белки наиж углеводы Энергит.цен. Каша гречневая 150 8,2 6,9 35,9 238,9 рассыпчатая Биточки из говядины 75 12,2 13,7 13,6 226,3 50 Соус сметанный 1,5 8,4 3,2 94,9 Помидор в нарезке 60 0,68 0,15 2,25 12,83 Компот из с/ф-200 0,5 0,0 19,8 81 Хлеб пшеничный 50 3,95 1 24,15 417,74 Итого: 585 28,53 30,05 97,5 1071,67 Обед

Полдник

Итого:

Итого: