

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



МЕНЮ

7 мая 2025, 1179

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Обед						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	7,05	9,15	15,15	171,33
	Жаркое по-домашнему	250	25,1	24,2	21,5	403,7
	Кисель из черной смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	800	36,3	34,45	73,1	742,43
Полдник						
	Пряник	100	7,08	5,64	90	439,2
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
	Итого:	300	7,28	5,64	96,5	466

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя советского союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С.



МЕНЮ

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
Биточки из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3
Соус сметанный	50	1,5	8,4	3,2	94,9
Помидор в нарезке	60	0,68	0,15	2,25	12,83
Компот из с/ф	200	0,5	0,0	19,8	81
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	417,74
Итого:	585	28,53	30,05	97,5	1071,67

Обед

Итого:					

Полдник

Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г

МЕНЮ

7 мая 2025г Г.К.Л

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Омлет с сыром	200	25,3	35,5	3,9	435,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	450	29,45	36,5	34,55	579,6
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



МЕНЮ

7 мая 2025г 083

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Омлет с сыром	200	25,3	35,5	3,9	435,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	450	29,45	36,5	34,55	579,6
Обед						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	7,05	9,15	15,15	171,33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
	Биточки из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3
	Соус сметанный	100	1,5	8,4	3,2	94,9
	Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3,0	17,1
	Компот из с/ф	200	0,5	0,0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	417,74
	Итого:	955	35,8	39,25	113,4	1247,27
Полдник						
	Итого:					

2025г

2025г



7 MAR 2025

7-24

[illegible]