

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

МЕНЮ

6 мая 2025г ППД.

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Обед						
	Суп картофельный с горохом	250	8,35	5,75	20,35	166,42
	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,9	40,6	257,2
	Голубцы ленивые	100	8,4	7,9	6,4	130,7
	Соус красный основной	100	3,3	2,7	8,9	73,1
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	900	30,1	25,25	106,9	771,12
Полдник						
	Печенье «овсяное»	100	5,5	14	71	37,9
	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
	Итого:	300	10,1	18,4	83,5	145,1

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя советского союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С.



МЕНЮ

6.08.2025 5-11

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Рассольник ленинградский с рисом	250	1,47	2,12	12	72,95
Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	38,9	185,4
Сок промышленного производства	200	1	0	21,2	88
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	560	10,12	4,82	96,25	463,25

Обед

Итого:					

Полдник

Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



МЕНЮ

6 мая 2025г ОБЗ

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Каша вязкая молочная пшенная	250	10,4	14,5	46,9	359,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	500	14,55	15,5	77,55	503,6
Обед						
	Рассольник ленинградский с рисом	300	1,77	2,55	14,4	87,54
	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,9	40,6	257,2
	Голубцы ленивые	100	8,4	7,9	6,4	130,7
	Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	38,9	185,4
	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	910	24,02	21,05	131,15	805,64
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



2025г

МЕНЮ

6 ноя 2025г

1-4

Завтрак						
	Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
	Рассольник ленинградский с рисом	250	1,47	2,12	12	72,95
	Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	38,9	185,4
	Сок промышленного производства	200	1	0	21,2	88
	Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
	Итого:	560	10,12	4,82	96,25	463,25
Обед						
	Итого:					
Полдник						
	Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.
2025г.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С.

2025г.



МЕНЮ

6 мая 2025 г. К.П.

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Каша вязкая молочная пшенная	250	10,4	14,5	46,9	359,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	500	14,55	15,5	77,55	503,6

Обед

Итого:					

Полдник

Итого:					