

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



2025г

30 апреля

### МЕНЮ

5-11

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Макароны отварные	170	5,3	5,5	32,7	202,	
Тефтели из говядины паровые	60	8,2	7,3	5	118,5	
Соус красный основной	50	3,3	2,7	8,9	73,1	
Салат свекла отварная с яблоками	80	1,07	4,7	10,6	86,41	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	590	22,02	21,2	87,85	623,71	
Обед						
Итого:						
Полдник						
Итого:						



Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пишевик»

Улыбышева И.С



30 апреля

МЕНЮ

033

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Каша молочная овсяная	250	10,7	15,9	42,7	357,1	
Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,25</b>	<b>21,3</b>	<b>79,35</b>	<b>581,2</b>	
Обед						
Суп картофельный с горохом	150	10,02	6,9	24,42	199,71	
Макаронны отварные	200	6,2	9,3	35,3	250,2	
Тефтели из говядины паровые	90	12,3	11	7,5	177,6	
Соус красный основной	50	3,3	2,7	8,9	73,1	
Салат свекла отварная с яблоками	100	1,07	4,7	10,6	86,41	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>37,04</b>	<b>35,6</b>	<b>117,37</b>	<b>930,72</b>	
Полдник						
<b>Итого:</b>						

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г



30 апреля

# МЕНЮ

ПКП

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Каша молочная овсяная	250	10,7	15,9	42,7	357,1	
Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,25</b>	<b>21,3</b>	<b>79,35</b>	<b>581,2</b>	
Обед						
<b>Итого:</b>						
Полдник						
<b>Итого:</b>						

