

Согласовано

Утверждаю

Директор

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

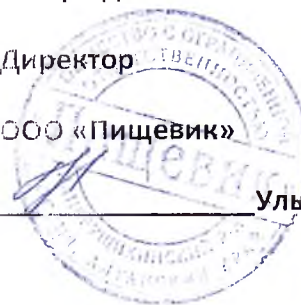
ООО «Пищевик»

г.п. Героев-Советского Союза

Улыбышева И.С

Д.А. Бакуров

Ермакова Е.А.



23 мая
МЕНЮ

ОВЗ

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,4	14,5	46,9	359,9
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	500	18,15	19	82,25	568

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	300	7,74	4,17	27,75	179,4
Картофельное пюре	100	2,05	4,05	13,2	97,2
Капуста тушеная с мясом	200	22,1	22,8	13,2	347,1
Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,7	66,9
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	850	36,84	32,12	94	807,5

Полдник

Итого:					

Согласовано

Утверждаю

Директор

Директор

МБОУ «Панкратовская с/ш

ООО «Пищевик»

им. Герасова

Улыбышева И.С

Д.М. Куров

2025г

Ерикова Е.А.

МЕНЮ

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Картофельное пюре	100	2,05	4,05	13,2	97,2
Капуста тушеная с мясом	200	22,1	22,8	13,2	347,1
Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,7	66,9
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	550	29,1	27,95	66,25	628,1

Обед

Итого:					

Полдник

Итого:					

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

№ 102 Первой Советского Союза



Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С.

23 мая
МЕНЮ

ГПД

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,47	23,12	149,5
Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,9	30,5	192,9
Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша)	80	18,7	24,1	4,3	309,3
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	730	33,7	34,47	88,57	795,4

Полдник

Боранка	50	4,2	4	30,2	174
Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
Итого:	250	4,8	4,2	45,4	239,3

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Союз

Д.А. Ермакова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г



23 мая
МЕНЮ
ГКП

Завтрак

Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Каша вязкая молочная	250	10,4	14,5	46,9	359,9
Пшеничная					
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,2	91,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	500	18,15	19	82,25	568

Обед

Итого:					

Полдник

Итого:					