

Согласовано

Директор

МБДОУ «Панкрушихинская сош

им. Героев Советского Союза



Ерлакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С.

20 марта

МЕНЮ

ОВЗ

Завтрак					
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.
Омлет с сыром	200	25,3	35,5	3,9	435,9
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	450	29,55	36,5	34,75	580,7
Обед					
Суп картофельный с горохом	300	10,02	6,9	24,42	199,71
Плов из отварной говядины	250	19,1	19,3	48,2	443
Пряник	50	3,54	2,82	45	219,6
Кисель из облепихи	200	0,3	1,1	11,9	58,8
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9
Итого:	850	36,91	31,12	153,67	1038,01
Полдник					
Итого:					