

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»

Ермакова Е.А.

2025г



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С

2025г



4 апреля
МЕНЮ

5-11ца

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Суп картофельный с макаронными изделиями	270	6,45	3,47	23,12	149,5	
Булочка школьная	60	5,2	1,9	31,0	173,8	
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	560	15,8	6,47	90,57	490,7	
Обед						
Итого:						
Полдник						
Итого:						

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская СОШ

Имени героя советского союза

Д.А. Бакурова»

Ермакова Е.А.



Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



4 апреля
МЕНЮ

7-4 км.

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,47	23,12	149,5	
Булочка школьная	60	5,2	1,9	31,0	173,8	
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	560	15,8	6,47	90,57	490,7	
Обед						
Итого:						
Полдник						
Итого:						

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А. Бакурова



Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



4 апреля
МЕНЮ

0ВЗ

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,6	38,2	280,9	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	450	14,65	10,6	68,85	424,6	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,74	4,17	27,75	179,4	
Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Котлеты из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3	
Булочка школьная	60	5,2	1,9	31,0	173,8	
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,3	50,5	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	785	42,19	31,37	116,7	924,3	
Полдник						
Итого:						

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А.Бакурова»



Ермакова Е.А.

2025г

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»



Улыбышева И.С

2025г

4 апреля

МЕНЮ

ГКП.

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,6	38,2	280,9	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	450	14,65	10,6	68,85	424,6	
Обед						
Итого:						
Полдник						
Итого:						

Согласовано

Директор

МБОУ «Панкрушихинская сош

им. Героя Советского Союза

Д.А. Бакурова»



Ермакова Е.А.

Утверждаю

Директор

ООО «Пищевик»

Улыбышева И.С



4 апреля

МЕНЮ

ГЛД.

Завтрак						
Наименование блюда	вес	белки	жиры	углеводы	Энергит.цен.	
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,77	7,57	7,12	120,07	
горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Котлеты из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	
Хлеб пшеничный	50	3,95	1	24,15	116,9	
Итого:	725	38,12	23,47	83,77	694,87	
Полдник						
Бутерброд с повидлом маслом	100	13,78	12,64	60,11	394,35	
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	
Итого:	300	14,08	12,64	66,71	422,25	