

МКОУ «Панкрушихинская сош имени Героя Советского Союза Д.А. Бакурова»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Панкрушихинская сош
имени Героя Советского Союза Д.А.Бакурова»

_____ Е.А.Ермакова

Приказ от 31.08.2023г. №

План работы школьного спортивного клуба «Исток» на 2023-2024 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд• Организация секций	До 1 сентября До 16 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя, классные

	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Выполнение норм ГТО. 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Турниры по мини-футболу; • Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов; • Районная спартакиада школьников; • Районная эстафета, посвящённая Дню Победы; 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Совет ШСК</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года. В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>

6.	Организация работы по месту жительства: <ul style="list-style-type: none"> ○ Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Совет ШСК
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года Январь, февраль	Учитель физкультуры Учитель физкультуры

План-сетка школьных спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Первая четверть				
1.	Сдача норм ГТО	В течение года	Спортивный зал, стадион	Совет ШСК
2.	Спортивный праздник «День здоровья» (все классы)	Сентябрь	Школьная площадка	Совет ШСК
3.	Всероссийский день бега «Кросс наций» (все классы)	Сентябрь	Стадион	Совет ШСК
	Проведение спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Сентябрь	Стадион	Совет ШСК
4.	Проведение районных соревнований по мини-футболу	Октябрь	Стадион	Совет ШСК
Вторая четверть				
5.	Спортивное мероприятие «Открытие лыжного сезона» (все классы)	Декабрь	Лыжня	Совет ШСК
6.	Общешкольное мероприятие - «Малая спартакиада» (все классы)	12-16 Декабря	Спортивный зал	Совет ШСК
Третья четверть				
7.	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК
8.	Зимний праздник «Лыжня России» (все классы)	Февраль	Лыжня	Совет ШСК
9.	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	Март	Спортивный зал	Совет ШСК
Четвёртая четверть				
10.	Спортивный праздник «Весёлые старты»	Апрель	Спортивная площадка	Совет ШСК
11.	Спортивный праздник «День здоровья» (все классы)	Май	Спортивный зал	Совет ШСК
12.	Легкая атлетика	Май	Стадион	Совет ШСК